



PROFAQUA JUIN-JUILLET 2019

24 juin	25 juin	26 juin	27 juin	28 juin
SANDWICHE DU CHEF (DINDE) PAIN BAGUETTE Compote de fruits variées	SALADE CÉSAR AU POULET PAIN DE BLÉ ENTIER Pouding au caramel	QUESADILLAS AU POULET Salade du marché	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	PIZZA ARMÉNIENNES SALADE MAIS ET FROMAGE Poires dans sirop léger 
AM: Fruits frais PM: Muffins framboise	AM: Fruits PM: Tube gelé	AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	PM: Fromage et craquelins	AM: Fruit PM: Pain aux bananes
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
01 juillet	02 juillet	03 juillet	04 juillet	05 juillet
PIZZA FROIDE AUX TOMATES- FROMAGE Yogourt	BURGER DE BŒUF SALADE DU MARCHÉ Chaussons aux dates	PÂTÉ CHINOIS **Légume cru	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour 	SANDWICHES VARIÉES SALADE DU MARCHÉ Biscuits en cœur chocolat noir
AM: Fruit PM: Crudités et trempette	AM: Fruits PM: Biscuit à la mélasse	AM: Fruit PM: Galette avec centre aux bleuets	PM: Muffin explosion de fruits	AM: Fruit PM: Strudle aux fraises
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
08 juillet	09 juillet	10 juillet	11 juillet	12 juillet
MACARONI, SAUCE FROMAGE SPÉCIALE DE FÉLIX, CRUDITÉS Compote de fruits variée	RAGOUT AU POULET AVEC POMME DE TERRE ET PETITS POIS Yogourt	CALZONE AU POULET MAISON SALADE DU MARCHÉ Galette avoine et brisures de chocolat	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	WRAPS SALADE DE POULET CRUDITÉS Salade de fruits
AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	AM: Fruit PM: Crudités et trempette	AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	PM: Tube gelé	AM: Fruit PM: Gâteau blanc et coulis de fruits
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
15 juillet	16 juillet	17 juillet	18 juillet	19 juillet
PENNE, SAUCE CASALINGA (VIANDE ET CRÈME) **Légume cru	OMELETTE AU FROMAGE AVEC LÉGUMES, Galette à la mélasse	FILET DE TILAPIA, PANURE MULTIGRAIN, ORZO ET LÉGUMES Pouding caramel 	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	SANDWICH À LA VIANDE FUMÉE SALADE DE CHOU ET CORNICHONS Renservé aux pommes
AM: Fruit PM: Muffin Choco banane	AM: Fruit PM: Biscuit avec centre aux dattes	AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	PM: Tube gelé	AM: Fruit PM: Muffin érables et avoine
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
22 juillet	23 juillet	24 juillet	25 juillet	26 juillet
TORTELINNI AU FROMAGE, SAUCE ROSÉE CRUDITÉS Biscuit au chocolat	PÂTÉ CHINOIS LÉGUMES Carré Rice Krispies	POUTINE SANTÉ, POMME DE TERRE GRILÉES FROMAGE ET POULET Pain aux bananes	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	PIZZA AUX TOMATES SALADE DU MARCHÉ ET FROMAGE Yogourt 
AM: Fruit PM: Muffin babeurre	AM: Fruit PM: Biscuit avec centre aux dattes	AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	PM: Biscuit au chocolat noir	AM: Fruit PM: Strudle aux fraises
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%