



PROFAQUA AOUT 2019

29 juillet	30 juillet	31 juillet	01 août	02 août
RIGATONI, SAUCE À LA VIANDE DE FÉLIX CRUDITÉS Yogourt	BURGER DE POULET SALADE DU MARCHÉ Pouding au caramel	BOULETTES ITALIENNES, RIZ ET LÉGUME SAUCE TOMATES Tube gelé	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	PIZZA AUX TOMATES SALADE DU MARCHÉ ET FROMAGE Poires dans sirop léger 
AM: Fruits PM: Muffins framboise	AM: Fruits PM: Tube gelé	AM: Fruit PM: Crudités et trempette	PM: Fromage et craquelins	AM: Fruit PM: Pain aux bananes
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
05 août	06 août	07 août	08 août	09 août
PÂTES SCOBIDOU, SAUCE VIANDE Biscuit cœur de chocolat	POULET SAUCE BBQ, POMME DE TERRE ET LÉGUMES Chaussons aux dates	OMELETTE AU FROMAGE SALADE DE MAIS Salade fruits	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	SANDWICHES VARIÉES SALADE DU MARCHÉ Gâteau vanille
AM: Fruit PM: Crudités et trempette	AM: Fruits PM: Carré Rice Krispies	AM: Fruit PM: Pouding au chocolat	PM: Muffin explosion de fruits	AM: Fruit PM: Biscuits a la mélasse
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%
12 août	13 août	14 août	15 août	16 août
CANNELONNI AU FROMAGE, SAUCE ROSÉE CRUDITÉS Compote de fruits variée	BURGER DE BŒUF, PAIN DE BLÉ ENTIER SALADE DE CAROTTES Yogourt	FILET DE POULET MULTIGRAIN RIZ AVEC LÉGUMES Galette avoine et brisures de chocolat	BOÎTE À LUNCH DU CHEF Composé d'un sandwich du jour, salade, dessert et un fruit du jour	PIZZA ARMÉNIENNES - SALADE DE LÉGUMNEUSES Salade de fruits
AM: Fruit PM: Carré Rice Krispies	AM: Fruit PM: Pêches dans le jus	AM: Fruit PM: Fromage et craquelins	PM: Tube gelé	AM: Fruit PM: Pain aux bananes
Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%	Jus pur a 100%